



Вера Симовска - NGO for Public Health
HEPA Macedonia

| | |
|---|---|
| Изберете кластер (означете со bold или <u>underline</u>): | 1. правна рамка, 2. образование , 3. култура, 4. медиуми, 5. локална самоуправа, 6. млади, 7. општествена кохезија и интеграција |
| Проблем (кој постои во означениот кластер и за кој имате предлози за решенија): | <p>Храната и начинот на исхрана се неразделив дел од бројните социјални настани што симболизира припадност на одредена група луѓе со што храната има влијание и е дел од социјалниот живот, културата и религијата на одредено општество или дел од заедница</p> <p>ТРАДИЦИОНАЛНАТА ХРАНА И НАЧИН НА ИСХРАНА КАКО ЕЛЕМЕНТИ КОИ ГО ФОРМИРААТ И ОДРЖУВААТ ЕТНО-КУЛТУРНИОТ ИДЕНТИТЕТ НА РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА КАКО МУЛТИЕТНИЧКА ДРЖАВА И НИВНО ЗНАЧЕЊЕ ЗА УНАПРЕДУВАЊЕ НА ЗДРАВЈЕТО НА ГРАЃАНИТЕ СО РАЗЛИЧНО ЕТНИЧКО ПОТЕКЛО НИЗ ЗДРАВСТВЕНА ЕДУКАЦИЈА.</p> <p>Унапредување на здравјето на населението низ здравствена и нутритивна едукација вклучува препораки за здрава исхрана на база на традиционалната храна и навика во исхраната кај различни етникуми, почитувајќи го етно-културниот диверзитет во Република Македонија како мултиетничка држава.</p> <p>Во насока на развој на концептот за едно општество и интеркултуризам, иницијативата вклучува здравствена и нутритивна едукација на сите млади, деца од предучилишна возраст, ученици и адолесценти во образовните институции. Едукацијата за сите деца и адолесценти од разни етникуми би вклучувала анализа на етно-културниот диверзитет во начинот на исхрана, анализа на макро и микронутритивниот состав, обичаите, традицијата, техники на приготвување на храната, а потоа модификација кон поздрав начин на исхрана, вклучувајќи ги религиозните христијански и муслимански пости.</p> <p>По евалуацијата да се даде приказ на приоритети и недостатоци во мулти-етничкото кулинарство во земјата кои децата би ги изучувале во наставата.</p> |



| | |
|---|--|
| | <p>Оваа иницијатива е во рамки на здравственото образование, но и во делот на здравствениот сектор: унапредување на здравјето низ развој на превентивната нутриционистика.</p> <p>Здравствените барања за модификација на начинот на исхрана за време на верските пости и креирање на препораки кај различни етникуми е со цел да се сочува и унапреди нивното здравје (health promotion).</p> |
| <p>Предлог иницијатива или активност со кои може да се решава проблемот (ако е можно, наведете времетраење на иницијативата):</p> | <p>1. Образовен сектор:</p> <p>-Воведување нутритивна едукација кај училишните деца од сите националности во предучилишните установи, основните и средни училишта, адаптирана според возраста.</p> <p>-Во рамките на долгорочно учење да се отворат школи, курсеви и семинари за едукација за традиционалната храна и исхрана со гастрономски препораки за национално-традиционалните и етнички кујни, што ќе допринесе кон градењето на едно општество за сите.</p> <p>2. Здравствено - Научен сектор:</p> <p>Формирање на Национален јавно-здравствен и научен центар/институт за истражување и развој во нутриционизмот и медицинската диететика насочени кон анализа на традиционалната храна, градење на традиционални, мултиетнички препораки за унапредување на здравјето кај припадниците на различни етникуми на база на анализите применувајќи иновативни (ICT) методологии.</p> <p>4. Мас медиуми</p> <p>Мас медиумски едукативни активности за промоција на здравата исхрана кај етничките заедници почитувајќи ги културолошките навики, верските, христијански и муслиманските религиозни пости.</p> |



| | |
|---|---|
| <p>Имплементатор/и (кои чинители можат да ја реализираат активноста):</p> | <p>Имплементатори:</p> <p>Министерство за образование.</p> <ul style="list-style-type: none">-Професори, здравствени научни кадри и експерти по медицинска диететика,-Нутриционисти,-Научно-истражувачки кадри, <p>Форми на спроведување:</p> <ul style="list-style-type: none">- Развој на препораки за здрава исхрана изготвени на база на традиционалната храна и начинот на исхрана кои ги предлага Светската здравствена организација (<i>Food-Based Dietary Quidelins, World Health organization</i>). <p>Да се подготват учебници за децата, основните и средни училишта по нутритиционизам.</p> <ul style="list-style-type: none">- Мас медиумски активности (брошури, ТВ настапи, анимации, трибини)- Во иднина, модернизација на традиционалната прехранбена индустрија што ќе обезбеди високо-квалитетна и безбедна дистрибуција на традиционалните храни според целите на Европската комисија зацртани во програмата “Од фарма до трпеза”. |
|---|---|